Федеральные проекты «Укрепление общественного здоровья» и «Спорт-норма жизни», реализуемые в рамках нацпроекта «Демография» нашли отражение в жизнедеятельности воспитанников центра «Надежда».

 Лето – долгожданное для детей время года. Именно в этот период происходит разрядка накопившейся за учебный период напряжённости, пополнение израсходованных сил, восстановление здоровья, продолжение образовательной деятельности по интересам в кружках, развитие творческого потенциала, совершенствование личных возможностей, вхождение в систему социальных связей, развлечения, игры, свобода в выборе занятий. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с круглосуточным пребыванием детей.

 В связи с этим для осуществления эффективной работы и получения результатов деятельности нами была разработана программа летней оздоровительной работы «Летняя карусель», благодаря которой в центре созданы условия для интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления детей-сирот.

 В своей работе мы ориентируемся на приобретение воспитанниками навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий по средствам применения: утренней гимнастики, спортивных игр на оборудованных спортивных площадках (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон); подвижных игр на свежем воздухе, эстафет, закаливающих процедур, спортивных праздников. Воспитанники центра посещают спортивные центры города: ФОК «Умка», УСК «Металлург», роликовый парк «Роллер-дом», батутные парки «Улет» и «Джамп», «Парк Победы», фитнес-клуб «Супер-класс». В центре уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. По особому плану дети ежедневно проводят час игры

«Волейбол», «Футбол», «Баскетбол» и т.д., внедряется применение технологии «Смехотерапия».





